



### Het G-WAVE-proces



## G- WAVE –Vertaal uw wensen naar doelstellingen

Neem nu een van uw belangrijkste wensen - een die u de prioriteit hoog had gegeven. Zometeen gaat u met het model van de G-WAVE uw 'wens' vertalen naar een 'geplande doelstelling' die u vervolgens doelbewust gaat nastreven.

- Stap 1**    **Formuleer uw doelstelling en zet deze op papier**  
Een krachtige, resultaatgerichte stelling
  
- Stap 2**    **Gebruik uw Helder Blauwe kleurencomponent**  
Bepaal alle WAAROMS
  
- Stap 3**    **Gebruik uw Vurig Rode kleurencomponent**  
Noteer alle ACTIES die u moet ondernemen om de doelstelling te realiseren
  
- Stap 4**    **Gebruik uw Stralend Gele kleurencomponent**  
VISUALISEER dat u uw doelstelling al hebt bereikt
  
- Stap 5**    **Gebruik uw Zacht Groene kleurencomponent**  
Haal alle HULP ERBIJ - noteer de namen van de mensen die u kunnen helpen bij het realiseren van uw doelstelling

**ACTIE – Noteer uw gedachten in uw werkschrift en bespreek ze**

**Maak een G-WAVE**